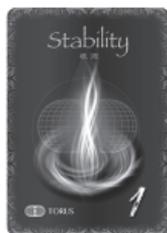
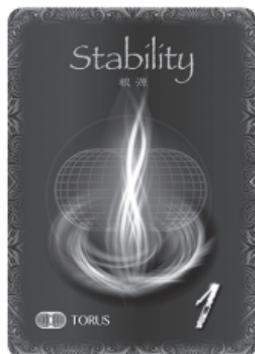


13チャクラカード

この13チャクラカードは、このオラクルカードの原点となるものです。すべてがこのカードにはじまり、このカードに戻ります。カードを選んだあなたにチャクラの働きと、気づきを得るメッセージがあります。カードの暗示や示唆は現在のあなたものです。カードは現在のあなたの生き方を客観視できるよう教えてくれます。あなたがチャクラを通し、現在をどう見るかによって過去も未来も変化します。





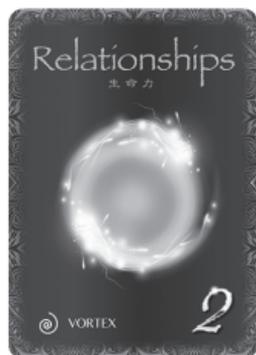
第1チャクラ

Stability

根源

第1チャクラは赤く強く輝きを放ち、身体の会陰と呼ばれる場所にあり、13 チャクラの起点となります。家庭や環境を大事にすること、自分の足元を大切にするとさらに輝きます。足裏をしっかりと床に着け、「いま自分が存在しているこの場所」をしっかりと感じてください。夢に描いた場所とはほど遠く思えたとしても、ここに立っている自分を知ることが、あなたの夢への最短ルートを開く1つ目の扉なのです。「いまここ」が大切であり、自分の根源を見つけてください。

自然界における生存本能を発揮すると、威嚇したり、羽を大きく広げてできるだけ自分をよくみせようとしつづけます。過剰な自信と、過剰なコンプレックスには気をつけましょう。第1チャクラはトラス状のエネルギーで、第13チャクラと繋がっています。やりたいこと、夢に向かって自分のスタート地点に気づくことが大事です。いまここからすべては始まるのです。



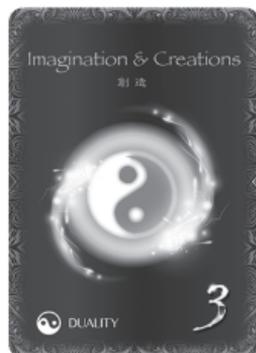
第2チャクラ

Relationships

生 命 力

第2チャクラは中心部分がオレンジ色で周囲に温かみのあるピンク色のオーラが広がります。女性にとって子宮の位置にあり、その奥には仙骨があります。エネルギーは渦のような形をしています。「生命力」そのものであり、水のような性質を持ちます。13チャクラの中でも生き方の根幹に関わる重要なチャクラです。

導いてくれるリーダーやパートナーの考え、流れに乗るのもよいのですが、自分の渦を感じ、自分の意志で、行動に移すときがきました。自ら湧き上がる感情や衝動がこのチャクラを輝かせます。自分とどう関わっているかの問いかけでもあります。キーワードのひとつである、リレイションシップとは・・・他人というよりもむしろ、あなた自身とのかかわり、自分への信頼感を築くことです。自分自身をいつくしみ、自分らしい生き方を大切に、みずからが最良のパートナーであるように心がけましょう。あなたは、輝くに値する存在です。安心して、自分らしく生き、いのちを輝かせてください。



第3チャクラ

Imagination & Creations

創造

第3チャクラはハラといわれる丹田にあります。色はオレンジ。一般的な丹田はおへそから少し下に位置しますが、13チャクラではおへその位置になります。エネルギーは二元性の融合、プラスとマイナス、光と影、2つの対極にある性質が互いに影響しあい、物質化して、この世界を形づくる様子を表しています。創造すること、自分が意図したものを形にすることに集中すると輝きが強くなります。考えてはいけません。感じて動くことが大切なのです。感情をリアルに感じ、体感覚に集中しましょう。感情を体感として感じれば、自然と体は動き始めます。悲しい時は泣けばいい 嬉しい時 楽しい時は 思い切り笑ってください。感情をリアルに感じ、衝動を行動にうつし、創造する形にしていきましょう。



第4チャクラ

Power & Control
意志

第4チャクラは太陽神経叢といわれる胃のあたりにあります。エネルギーは放射状で、まさに太陽のイメージです。太陽のように暖かみのある黄色い光をはなち、パワーとコントロールをつかさどり、継続力の源となります。野心、望みを叶えるために突き進むパワーを秘めたチャクラです。

やみくもに突っ走ったり、力任せになると、周囲の反感を買うこともあり、力尽きて挫折することもあるでしょう。挑戦者たる精神を持ち続けることは、成果、達成のために必要ですが、それを楽しんでください。楽しめば楽しむほど、第4チャクラは輝きを増します。未知のもの、未体験のチャレンジを楽しみ、ワクワクすることを選ぶ習慣が、さらに安定した強さと輝きをもたらします。失敗とは自分がそれと認めた瞬間のことであり、他人の評価に過ぎません。わからないこと
不安なこと 失敗をおそれず、すべての体験を楽しみましょう。



第5チャクラ

Love

愛・調和

第5チャクラは胸骨の始まるあたりにあり、ピンクから黄色、うすい水色のグラデーションを帯び、透明感のある輝きを持つチャクラです。心臓や肺との関連性があり、無条件の愛の循環を意味します。エネルギーは陰と陽の結合、源泉を意味します。また融合、調和、愛のバランスをとるために重要なポイントとなります。それは、利己的な愛ではなく大きくて無条件の愛なのです。

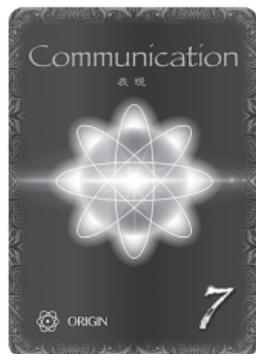
「あなたはわたし」嫌いな相手も、また自分の一面です。自分に厳しい人は、他人にも厳しくなりがちです。まず第一に愛すべき、ゆるすべきは自分自身なのです。あらゆる感情をいつくしみ大切にするとこのチャクラは輝きはじめます。今起こることはすべて、うまくいっているのです。もし、うまくいっていないと感じるのなら、その意味づけを知るために、視野を広げてください。違う角度から見つめてください。無条件の愛はあなたが考えているよりも大きく、そして、身のまわりに満ち溢れています。



第6チャクラ
 Forgive
 感謝・ゆるし

もう一つのハートのチャクラ、第6チャクラは胸腺（鎖骨の少し下）にあります。明るいグリーンに輝き、輪廻を象徴するDNA螺旋のような形をしています。個人としての愛の体験や経験がここに記憶されています。先祖代々受け継がれるものやトラウマもこのチャクラで、周波数と共振共鳴しています。私というアイデンティティを感じ、見えない鎖を解き放つときです。「感謝する」ということや「ゆるす」ことで見えない鎖から解き放たれ、チャクラは輝きます。

自他ともに幸せになる世界を広げましょう。ひとりひとりの個性を持った存在に、そして出会いに感謝をしましょう。不完全な自分を、ゆるしましょう。ユニークな唯一無二の存在として、自分のマイナス、を補うプラスと出会い、やがては調和します。



第7チャクラ

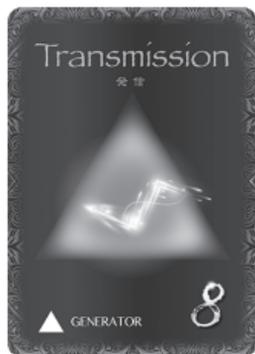
Communication

表現

第7チャクラは喉のチャクラです。色はブルーからグリーンのグラデーション、エネルギーの形状は原子モデルをあらわしています。表現の核となる、自分自身の原点と繋がることで輝くチャクラです。

正しさよりも、あなたの意見が大切なのです。価値観や生き方は人それぞれ。この世界にむけて、あなたの声をこわがらずに響かせてみましょう。声のバイブレーションにより、内なる声のささやきに耳を傾け、奥深くから湧き上がる音楽、内側にある真実を見つけていきます。自分と同じ生き方に共感する喜び、自分と違う新鮮な学びを楽しんでみましょう。声に出すこと・・・それは自分との重要なコミュニケーション。声に出せないことは本当のことではありません。思い悩んでいること、叶えたい夢、思い切って言葉にして声に出してください。そこから深い気づきがあるかもしれません。





第8チャクラ

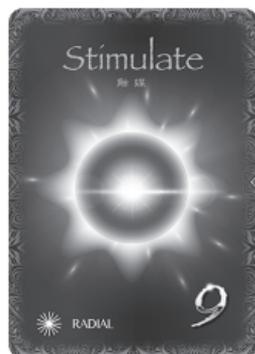
Transmission

発信

第8チャクラは顎のチャクラですが、左右の両顎のつけ根（リンパのあたり）にあります。濃いターコイズブルーで、エネルギーは三角形です。第7チャクラが自身の原点を表現していくとすると、このチャクラはその表現を伝えていく力、情報発信装置です。どこへむけて発信するかを決める起点でもあります。しっかりと位置決めをすることで、目的の方向へ前進したり、発信する力を発揮できます。

未来へのおそれやあきらめを抱けば、自らの芽を摘んでしまうこともあります。自分が好きなこと、確信が持てることに従って生きましょう。

この思いは……誰に伝えればよいのか、いつ伝えたらよいのか、迷いながらも、伝えなくてはなりません。できないなら、できないことを伝えればよいのです。



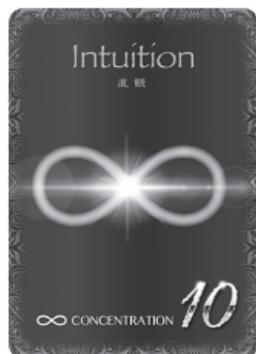
第9チャクラ

Stimulate

触媒

第9チャクラはジールポイントと呼ばれる鼻の奥から後頭部の延髄にかけて位置する脳幹のチャクラとなります。脳幹は呼吸や心拍をつかさどる脳の中枢部分です。エネルギーは放射状で、中心が黄色、外側にいくにつれ黄緑、赤、紫へと変化していきます。脳の中枢から末端の神経に指令が出ているようなイメージをしてみてください。触媒のように、エネルギーを変換し、加速させる働きを持ちます。鼻から嗅いだ香りは、ダイレクトにこの中枢へと届きます。心地よい香りは、チャクラのエネルギーを輝かせ、流れを良く整えてくれるでしょう。

楽しく、そして、自分のリズムで生きていくことを意識しましょう。身体だけでなくマインド、思考もあなたがコントロールしています。誰かがアドバイスをくれたとしても、あなたが求めたとしても最終的に決めるのは「あなた」です。あなたにとって心地よいリズムで軽やかに生きていきましょう。あなたは主人公です。主役なのです。人と比べて落ち込む必要はありません。あなたを輝かせるために、その影響力をうまく取り入れていけばよいのです。



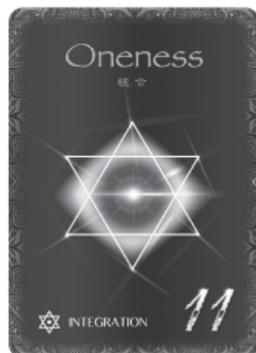
第10チャクラ

Intuition

直観

第10チャクラは第3の目と言われる眉間に位置しています。色はインディゴブルー、藍色の輝きを放ち、エネルギーはメビウスの輪のような形をしています。第3の目（サードアイ）とはすべてを見通す目のことです。理論的なものと感覚的なものを統合するという意味でもあります。

このチャクラが輝きはじめると、情報をビジョンとして受け取ることが増えてきます。すべてを見通すためには、安定した視点と地に足が着いていることが大切だということを覚えていてください。感覚と理論の整合性を備えた、新しい視点が第3の目なのです。突然現れるビジョンや既視感、ふと思い出したことは、単なる夢や偶然ではなく、必然のメッセージなのです。純粹な心を取り戻し、心を落ち着かせれば「直観」は、明るい未来を築く手伝いをしてくれることでしょう。



第11チャクラ

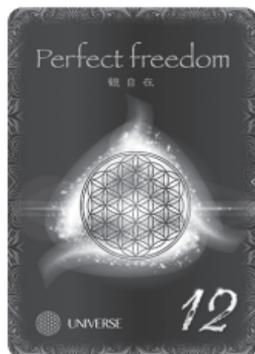
Oneness

統合

第11チャクラは表面的にみると額にあり、共鳴するポイントはその内側である脳内の松果体となります。色はインディゴブルーからバイオレット、エネルギーは、平面で表すと六芒星、立体的に見れば星型の金平糖のような形をしています。脳内のすべてのエネルギーをここに集め、振動数を高めます。

過去の失敗も、不安な未来でさえも、すべて「いま」のためだと思える生き方が、このチャクラを輝かせ、周波数を高めていきます。あなたの失敗も経験も、すべては「いま」のために必要だったのです。「すべての持てる力を発揮して夢中になることを許可します」とここに宣言してください。内面から輝かせる準備ができました。あなたのインナーライトを輝かせましょう！

すべての知識や経験を集約し、あなたが超自然体として輝くこと……すべてのパワーをいま開放しましょう。



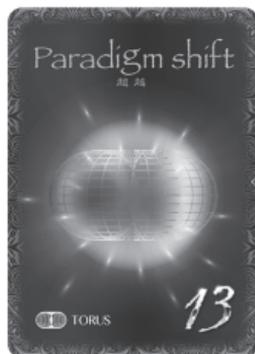
第12チャクラ

Perfect freedom

観自在

第12チャクラは頭頂にあり、色はマゼンダバイオレット、赤紫です。エネルギーの形はフラワーオブライフ（生命の花）、宇宙そのものを表します。すべてと繋がら統合する力、意識と思考、身体、のバランスがとれていると強く輝きます。叡智と繋がら、あらゆる観点や立場にたつことができる、「観自在」であること。とらわれのない在り方を示しています。

周囲の人々がどう思うか、実際に実を結ぶのか、といった成功者のプライドを捨てましょう。内なるインスピレーションとフィーリング、感覚を信じ、自分の夢を実現化させるために前進し、このチャクラを輝かせましょう。いろんな人の見方を知り、それを感じましょう。物事の本質は、見かけの美しさ、貧しさ、豊かさよりもさらに奥に存在しています。自分が表面的なものに、とらわれなく、こだわりなく、自在になるということは、あなたの心をそしてあなたの周りにいる人の心をも楽にしてくれるでしょう。



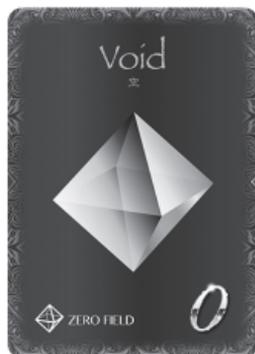
第13チャクラ

Paradigm shift

超越

第13チャクラは、手を頭上に伸ばしたところにあり、虹色に輝いています。エネルギーは第1チャクラと同じトラスの形をしています。次のステージへの超越、世界観が変わる、パラダイムシフトを意味します。

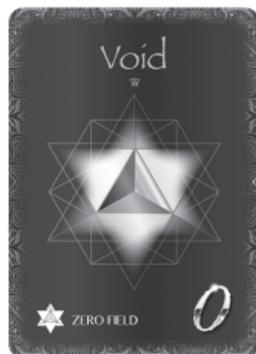
新しい事にチャレンジする準備ができました。問題に直面しているあなたは、今の立ち位置では解決しないことを知っているはず。「ふと」気になったもの、いままでしてこなかったことを選んでみましょう。ゼロからのスタートは、次の次元におけるゼロ、いままでの資質がゼロになるわけではありません。資質があるからこそ立てるスタートライン、すべては、今この瞬間のためにあるのです。環境が変わることを恐れないで、もう一度新たな気持ちを持ってください。あなたは変化を成し遂げようとして、その頂きにいます。ここから、どこへでも向かうことができるのです。新天地を楽しみましょう。



ヴォイド
Void
空

第5チャクラと第6チャクラ、2つのハートチャクラを繋ぐ、虚空、空間をイメージしてください。第5チャクラと第6チャクラの間にある虚空。愛という大きなテーマの中、個と全体をつなぐ重要なポジションです。形状は正八面体で、ピラミッドを上下につなげた形になり、プリズムとして、上下からのエネルギーを融合させる役割があります。このヴォイドカードは現実と理想との割合がちょうど半分になった時に現れます。地と宇宙を結ぶ重要な中継地点でもあります。さらにハートの安息を必要としていることを意味します。

今、あなたのチャクラは全てが輝いているはずです。なぜならこのヴォイドを意識できるからです。このカードを胸にあてハートをつなぎチャクラ全てをイメージで繋いでみましょう。あなたの存在、大いなる役割、第5と第6のハートチャクラがしっかりと結びつくことで、もっと大きな世界が開けるはずです。あなたの夢は何か？ あなたの役割とは？ このヴォイドは天と地、個と全を結び大きなエネルギーの発生源です。自分を信じてください、空（くう）空白の時間、空間はあなたを原点へといざないます。今日という日を心はずかに過ごしてください。あなたのハートが大地と宇宙へ広がるために。



ヴォイド
Void
宙

脳内にある第8チャクラ～第12チャクラを結ぶ、立体的な星型、金平糖のようなスペクトラムプリズムです。美しく、すべての光や情報をまとめ、意識のスクリーンとしてのビジョンを見せてくれる重要なヴォイドです。

あなたの意識は、とても高い次元にいることでしょう。このヴォイドは潜在的に隠れていたものをビジョンとして見せてくれます。そして、意識そのものを高次のものと共鳴させてくれます。チャクラは潜在的にすべて輝いています。今、あなたに迷いはありますか？ あなたは未来と自分のやるべきビジョンが見えているはずです。そのビジョンをしっかりと具現化し、表現していきましょう。このヴォイドは宙（そら）であり、あなたの中にエネルギーを満たす、すべてが生まれる源泉がここにあります。源泉に還るため、何もしない……思いめぐらすことを考えること・思考を休ませましょう。